

TAREA No.9

¿QUÉ ES UN PODER SUPERIOR?

FECHA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ FECHA DE ENTREGA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cuando éramos pequeños, teníamos la imagen de Dios como un hombre, de gran estatura, que vivía en el cielo. Tenía un aro dorado alrededor de su cabeza, del cual salían rayos de sol. En aquellos tiempos, pensábamos que Dios tenía que estar en las nubes. Sin embargo, eso no es lo que quiere decir SUPERIOR cuando decimos PODER SUPERIOR, significa algo más grande y más poderoso a nosotros mismos.

La existencia de un Poder Superior a nuestro ser, a nuestro yo individual, es un hecho tan real como nuestra existencia física. Este Poder Superior ha estado presente a lo largo de nuestras vidas y a lo largo de la vida de todos aquellos que hayan habitado en este planeta. No es nada nuevo. Podemos llamarle nuestra conciencia, nuestra inteligencia interior, el espíritu, el ser supremo o Dios. No importa como lo llamemos. Pero lo más importante en cada hombre, mujer, niño, existe una idea o conciencia fundamental de este Poder superior. La mayoría de nosotros ha sentido a este Poder alguna vez, en forma de una inspiración, una presencia o inteligencia. A menudo toma la forma de una voz que se encuentra dentro de nuestro ser, generalmente en algún lugar muy profundo.

A hora bien, si es cierto que Dios vive dentro de cada ser humano, entonces significa que cada uno de nosotros tiene su propio dios o Poder Superior personal, y cada uno de nosotros, así como nuestro Poder Superior, puede unirse en términos sencillos y comprensibles. No tienes que preocuparte si tu Dios no es el Dios de los bautistas, ni de los católicos, ni de los judíos o hindúes.

No tienes que forzosamente contar con un sacerdote, con una filosofía compleja, ni con la sanción de otra persona para contar con un Poder Superior. Ni si quiera tienes que darle el nombre de “Dios” a tu Poder Superior. No tienes que pertenecer a una religión ni decir que eres una persona religiosa. Sin embargo, si eres un creyente devoto a una religión en particular, eso también está bien. No tienes que apartarte de tu iglesia ni convertirte a otra religión. Para muchos, esta es una nueva forma de entender a Dios. Y con este nuevo entendimiento, están preparados y capacitados para seguir adelante.

DECIDIENDO ACTUAR

Ahora que has admitido que eres impotente y que has llegado a creer en un Poder Superior a ti mismo(a) puede darte la salud, te encuentras listo(a) para el tercer paso, que implica poner tu voluntad y tu vida al cuidado de ese Poder Superior.

Examinemos el tercer paso más de cerca. Comenzando con la palabra “decidimos”, esta es una palabra clave ya que representa la comprensión y la acción.

Para encontrar la solución a cualquier problema, primeramente tienes que comprender cuál es el problema. Pero entender no basta, también tienes que actuar, después de haber comprendido. Y para poder actuar, tienes que DECIDIRTE a actuar. Es imposible tomar acción sin que, de algún modo, te digas a ti mismo(a): “esto es lo que haré”.

El tercer paso implica tomar una decisión clave, poner tu voluntad y tu vida al cuidado de tu Poder Superior. Las acciones necesarias para llevar a cabo esta decisión se encuentran incluidas en este tercer paso.

Ahora que hemos comprendido el significado de la palabra DECISIÓN, examinaremos otro par de palabras contenidas en el ercer paso. Se supone que debes poner tu VOLUNTAD al cuidado de tu Poder Superior. Pero ¿Qué es tu voluntad, exactamente? Si reflexionas un momento te darás cuenta de que no es nada más que tu mente y tu manera de pensar. Tu voluntad es algo en tu cabeza que te dice que hacer.

Y ¿qué hay con tu voluntad? Tus acciones son tu vida, LA SUMA TOTAL DE TODAS LAS ACCIONES HAN HECHO LO QUE TU ERESY TE HAN PUESTO DONDE ESTAS EN ESTE MOMENTO.

Te diré de una buena vez que el tercer paso puede aterrorizar a algunas personas, por lo menos al principio. El tercer paso nos pide que pongamos nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de un Poder Superior, pero no sabemos que es lo que ese Poder Superior quiere que hagamos. ¿Qué tal si a nuestro Ser Superior se le ocurre que nos convirtamos en misioneros en algún lugar lejano, al cual definitivamente no queríamos ir?

¿Por qué temer? Revisa tu vida. A lo largo de ella, has sido un ser humano egoísta, concentrado(a) en ti mismo(a). Siempre has pensado y hecho lo que tú querías. Mira a donde te ha llevado eso. El resultado final de pensar, decidir y hacer lo que querías es lo que casi ha destruido tu vida, así como las vidas de los que te rodean. ¿Te atemoriza deshacerte de esto? Quizás si un Poder superior pudiese dirigir lo que piensas, tus pensamientos mejorarían, y, entonces, quizás tu vida, al igual que las vidas de los que te rodean mejorarían también, ya te has dado cuenta de que no tienes salid, utilizando tus propios recursos. Tan solo seguirás pensando y actuando como siempre lo has hecho.

Seguirás obteniendo los mismos resultados, y tu vida seguirá siendo un infierno. TU PODER SUPERIOR DE NINGUNA MANERA HARA QUE TU VIDA SEA PEOR DE LO QUE ES AHORA, POR LO TANTO, ES POSIBLE QUE TU PODER SUPERIOR HARA QUE TU VIDA SEA MEJOR.

Poner tu voluntad y tu vida al cuidado de un Poder Superior, generalmente no es rápido ni sencillo. No lo puedes hacer de un momento a otro. Implica una decisión y muchas acciones y trabajo para cambiar tu vida. Si has estado viviendo una vida llena de voluntad propia durante años, es muy difícil decir. “está bien, esto parece un callejón sin salida, así es que de aquí en adelánteme pondré al cuidado de mi Poder Superior”.

Lee el tercer paso del libro de los 12 pasos

Revisa el capítulo No. 5 del libro grande de A.A.

“Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, tal como nosotros lo concebimos”

1.- ¿Qué significa la palabra DECISIÓN? Anota 5 ejemplos recientes.

2.- ¿Qué significa la palabra VOLUNTAD? Anota 5 ejemplos recientes.

3.- ¿Qué es la palabra vida?

4.- ¿Qué significa la palabra ENTREGA?

5.- ¿Estás dispuesto(a) entregarte a Dios por completo? ¿Por qué?

6.- ¿Cómo te vas a entregar a Dios? Anota 10 ejemplos recientes.

7.- ¿Qué es la buena voluntad?

8.- ¿Cómo y por qué medios podrás lograr que Dios entre en ti?

9.-Explica que es la independencia espiritual.

10.-Explica que es el desarrollo espiritual.

11.-Anota 10 ejemplos del mal uso de tu fuerza de voluntad.

12.- ¿Cómo vas a accionar en el tercer paso?

13.- ¿Qué principio espiritual prácticas en el tercer paso?

14.- ¿Estás dispuesto(a) a dejarte guiar por la voluntad de Dios? ¿Por qué?

15.- Este paso requiere en pocas palabras, que siempre este en tu mente anteponer las cosas espirituales a las materiales (describe uno por uno detalladamente), si no es así, de seguro tendrás una recaída que puede ser fatal. Anota 5 obstáculos que te pueden impedir este objetivo.